



## 부부 및 가족치료

### 상담연구 네트워크

연락처

234 Taylor Building

Provo, UT 84602

사무실: 801-422-5680

팩스: 801-422-0163

## MFT-PRN 이란?

부부 및 가족치료 상담연구 네트워크(MFT-PRN; Marriage and Family Therapy Practice Research Network)는 상담자, 상담센터 운영자 및 임상 연구자가 상담효과 증진을 위해 함께 노력하는 협력 네트워크입니다. 본 네트워크에 소속된 상담센터는 MFT-PRN 에서 제공하는 온라인 포털 사이트를 통해 내담자가 작성하는 평가 자료를 지속적으로 수집할 수 있습니다. 이를 통해 상담자는 상담과정에서의 내담자 변화를 실시간으로 확인할 수 있습니다.

피드백을 반영한 상담이 상담효과를 향상시킨다는 것은 수많은 연구들을 통해 이미 검증된 바 있습니다. 상담센터 운영자는 사이트에서 수집한 데이터를 활용하여 더 나은 상담을 제공하고 상담효과를 기록으로 남길 수 있습니다. 임상 연구자는 MFT-PRN 네트워크에서 수집된 데이터를 활용하여 상담 속에서의 가족과 부부의 변화과정을 더 잘 이해하고 그 연구결과를 전 세계에 있는 상담자들과 공유할 수 있습니다.

## Mission Statement

우리의 미션은 다음과 같습니다.

- (1) 실천기반연구 및 연구기반실천을 바탕으로 전문가 커뮤니티를 구축한다.
- (2) 부부 및 가족치료 연구에 참여하는 사람들의 다양성을 높인다.
- (3) 상담효과 증진이라는 공동의 목표를 위하여 연구자와 상담자를 연결한다.



## MFT-PRN 집행위원회



Lee Johnson, Ph.D., LMFT  
수석 조사관



Shayne Anderson, Ph.D.,  
LMFT  
수석 조사관



Roy Bean, Ph.D., LMFT  
데이터 보호관



Alyssa Banford  
Witting, Ph.D., LMFT



Quintin Hunt, Ph.D., LMFT



Kayla Mennenga,  
Ph.D., LMFT



Richard Miller, Ph.D., LMFT

## 커뮤니티 담당자



Jie Xu, Ph.D., Registered  
Counseling Psychologist

베이징화공대학교, 중국



Wen Gao, Ph.D.

랴오닝 사범대학교, 중국



Mariana Veloso Martins

포르투대학교, 포르투갈



Woochul Park, Ph.D.

한국가족치료학회 &  
덕성여자대학교, 한국



Martiño Rodríguez-  
González, Ph.D.

문화 및 사회 협회 &  
나바라대학교, 스페인



Pei-Fen Li, Ph.D., LMFT

대만



Yudum Söylemez, Ph.D.,  
LMFT

이스탄불빌기대학교, 터키



M. Selena Gürmen, Ph.D.,  
LMFT

오지에긴대학교, 터키

## MFT-PRN 데이터의 활용

데이터는 임상 연구자가 상담에서의 내담자 변화 과정을 이해하고 연구하는 데 사용될 수 있으며, 상담자는 내담자를 돕기 위해 그 연구결과를 상담에서 활용할 수 있습니다. 내담자의 이름이나 생일과 같은 개인정보는 연구자에게 공개되지 않습니다.



## 사전준비사항

MFT-PRN 을 이용하기 위한 준비사항은 아래와 같습니다.

- 내담자가 설문지를 작성할 수 있는 태블릿이나 컴퓨터 구비(내담자의 핸드폰으로도 설문작성 가능)
- MFT-PRN 에 참여하는 임상 연구자에게 데이터 정보제공 동의(데이터는 보안 서버에 저장됨)
- PRN 데이터 전송 계약서 서명(상담센터는 각자의 데이터에 대한 소유권을 가지며 MFT-PRN 조사관이 연구목적으로 임상 연구자에게 해당 데이터를 전송할 수 있는 권한을 부여함)



## MFT-PRN 사용방법

- 1) 첫 회 방문 시 : 인구통계 설문, 호소문제 설문, 상담센터에서 선택한 설문(들) 작성
- 2) 매 회기마다 : 회기 간 평가(호소문제 진행 상황 설문, 치료적 동맹 설문) 실시
- 3) 4, 8, 12, 16 회기, 그 후 매 8 회기마다 : 상담센터에서 선택한 설문(들) 작성
- 4) 설문 접속 : 포털 사이트에 뜨는 QR 코드를 핸드폰이나 태블릿으로 스캔하거나 내담자의 이메일로 설문 링크 전송. MFT-PRN 이 내담자의 회기를 추적하여 자동으로 필요한 설문지를 불러옴
- 5) MFT-PRN 을 통한 상담실 예약, 회기 보고서 관리, 사례일지 작성, 상담계획서 작성, 종결요약서 작성 가능



더 자세한 내용은 설명서를 참조하십시오.

## MFT-PRN 의 특징점

내담자 변화를 알아차리는 것은 상담자의 주된 과제 중 하나입니다. 연구에 따르면, 상담자가 체계적인 피드백을 받을 때 내담자 증상이 2 배 더 향상된다고 보고되고 있습니다. MFT-PRN 를 통해 상담진행 상황과 내담자 변화를 모니터링할 수 있으며, 포털 사이트를 각 상담센터의 필요에 맞게 설정할 수 있어 사용자-친화적입니다. MFT-PRN 을 사용함으로써 얻을 수 있는 이점은 다음과 같습니다.



- 상담자 역량 증진 기회 제공  
부부 및 가족치료 분야는 개별적으로 진행되어 상호 참조하기 어려운 경향이 있습니다. 많은 상담자들은 동료들이 내담자의 행복증진을 위해 어떤 기법을 사용하고 있는지 잘 모르는 경우가 많습니다. MFT-PRN 은 어떤 치료적 개입이 효과를 발휘할 수 있는지 규명하고, 상담자들이 이를 공유하며, 잘 이해할 수 있도록 돕는 역할을 할 것입니다. 임상 연구자는 연구를 통해 이러한 치료적 개입의 효과성을 밝혀낼 수 있으며, 이는 MFT 교육과정을 개선하는 데 도움이 될 수 있습니다. 상담자들이 서로 적응하고 변화하는 과정을 통해 새로운 기술 습득 및 서로 간의 기술 전수가 일어나고, 이러한 과정 속에서 치료자로서의 발전과 성장이 일어날 수 있을 것입니다.
- 즉각적인 정보 제공  
MFT-PRN 을 사용해야 하는 이유 중 하나는 상담진행 상황에 대한 그래픽 정보가 실시간으로 제공되기 때문입니다. 상담자는 회기 시작 전 내담자가 작성한 MFT-PRN 설문결과를 확인하여 내담자의 점수를 임상 절단점(clinical cutoff) 및 인구규범과 비교하고 상담에서의 변화과정을 파악할 수 있습니다. 또한 상담자는 상담진행 상황과 내담자의 변화에 대한 이해를 바탕으로 상담 계획을 수립하고 계획을 수정할 수 있습니다.
- 다양한 데이터베이스 구축



MFT-PRN 은 전 세계에서 데이터를 수집합니다. MFT-PRN 은 현재 미국 여러 지역에서 진행되고 있으며 그 범위가 국제적으로 확대되고 있습니다. 본 협력 연구 네트워크는 연구 다양성을 크게 증가시킬 것이며, 연구자와 상담자가 다른 문화권의 상담에 대한 이해를 키우고 ‘최고의’ 상담자들과 상담센터들이 사용하는 치료기법을 배우는 데 도움이 될 것입니다. 현재 평가 도구들은 한국어, 영어, 스페인어, 프랑스어, 중국어, 터키어 및 포르투갈어로 제공되고 있습니다.

- 내담자 및 사례 관리 개선

현재 사용되고 있는 치료방법이 각각의 내담자들에게 효과적인지 파악하는 것은 상담에서 중요한 과제 중 하나입니다. 따라서 상담진행 상황에 대한 모니터링은 필수이며, 모니터링은 상담 성과를 4 배 가량 향상시킬 수 있는 것으로 보고되고 있습니다. 이것이 MFT-PRN 가 추구하는 목표입니다.

- 협력 커뮤니티 형성

부부 및 가족치료 분야는 상담과 연구 영역이 분리된 채 진행되는 경우가 많아서, 최신 연구가 상담현장에 제대로 반영되지 못하거나, 상담자들의 훌륭한 작업이 유수의 학술지에 실리지 못하기도 합니다. MFT-PRN 은 연구자와 상담자를 하나로 결속시키고, 두 영역 사이에 존재하던 벽을 허물 수 있도록 돕습니다. 상담센터는 데이터를 수집하고 소유함으로써 자체적으로 필요한 연구를 수행할 수 있으며, 이를 연구자와 공유함으로써 상담의 발전에 기여할 수 있습니다.



## 평가 도구

MFT-PRN 는 아래 대상에게 실시할 수 있는 평가 도구들을 제공합니다.

- 개인 성인 - 혼자 치료에 참석하는 성인
- 커플 - 동반 참석하는 연인 및 부부
- 부모 - 자녀를 동반한 부모
- 개인 청소년 - 청소년 개인 혹은 부모 동반 청소년
- 내담자의 행복증진(well-being)과 관련된 영역을 다루는 40 개 이상의 평가도구 - 불안, 양육, 성적 만족도, 애착, 정서 조절, 폭력성, 재정 및 다양한 기타 영역 포함

MFT-PRN 은 신뢰성과 타당성을 최우선으로 평가 도구를 개발하였으며, 내담자 설문지는 짧고 작성이 편리하도록 고안되었습니다. 또한 상담자가 내담자 점수를 임상 절단점 및 인구통계규범과 비교할 수 있어서 임상 환경에서 유용하게 활용될 수 있습니다.

## MFT-PRN 을 사용해야 하는 10 가지 이유

1. 검증된 공식 검사의 사용은 내담자에게 도움이 됩니다.

모든 상담자는 효과적인 상담을 통해 내담자를 돕고 싶어할 것입니다. 상담에서 검증된 공식 검사를 사용하는 것은 내담자를 유지하고 상담 효과를 향상시키는 데 도움이 됩니다(Shaw & Murray, 2014). 또한 자기보고식 평가 방식으로 내담자에게 상담에 관한 피드백을 받는 것은 치유과정을 위해 필수이며 실제 상담 효과에서 큰 차이를 보입니다(Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009).

2. 온라인 시스템 이용은 유용합니다.

상담자는 적절한 평가 도구를 찾고 실시하고 채점하고 해석하기 위해 많은 시간을 쓰게 됩니다. 빠르게 변화하는 시대에 시간 낭비를 좋아하는 사람은 아무도 없을 것입니다. MFT-PRN 은 위와 같은 일을 대신 처리해줌으로써 상담자의 시간을 절약해줄 것입니다. 나아가 온라인 시스템은 종이 사용을 대체해서 환경을 보호하고 복잡한 서류작업 및 관리로부터 당신을 해방시켜줄 것입니다.

### 3. 안전합니다.

우리는 디지털 세계에 살고 있으며, 그로 인해 상담자는 항상 보안을 위협받는 상황에 놓여 있습니다. 이에 MFT-PRN은 내담자 정보를 안전하게 보호하는 엄격한 보안 설계를 바탕으로 개발되었습니다.

### 4. 상담일정 관리에 도움이 됩니다.

실수로 상담예약을 잊거나 상담을 중복으로 예약해 본 적이 있을 것입니다. 생각보다 그런 실수는 자주 일어나며 이는 상담자와 상담센터의 전문성을 저해합니다. MFT-PRN은 사용이 편리한 온라인 예약 기능이 있어 버튼 하나만으로 모든 예약을 깔끔하게 정리할 수 있습니다.

### 5. 다른 전문가들과 협력할 수 있습니다.

세계 각국의 전문가, 연구자, 상담자들과 연결된다는 점은 MFT-PRN을 사용함으로써 얻을 수 있는 특권 중 하나일 것입니다. 상호협력하며 배우는 값진 경험을 하게 될 것입니다.

### 6. 자신감을 키울 수 있습니다.

치료적 동맹 점수가 높게 나올 때 상담자는 매우 큰 만족감을 경험하게 됩니다. 치료적 동맹 점수가 상담효과와 조기 종결률을 예측한다는 연구 결과들을 감안하면(Primavera, & Diener, 2010), MFT-PRN으로 수집된 치료적 동맹 점수는 상담자인 우리에게 큰 의미를 부여하며, 자신감이 더욱 크게 고무되는 결과로 이어질 것입니다.

### 7. 약점을 보완할 수 있습니다.

치료적 동맹 점수가 낮게 나왔나요? 그것은 최고의 전문가에게도 자주 일어나는 일입니다. 하지만 다행히도 상담자가 내담자와의 관계를 회복하고자 노력하면 동맹 점수가 높아질 수 있다는 연구 결과가 있으며, 오히려 상담자와의 관계가 무너진 후 다시 회복한 내담자가 그렇지 않은 내담자보다 상담 효과가 더 좋다는 연구 결과도 있습니다(Stiles 외, 2004). MFT-PRN은 어느 부분에 더 많은 관심을 기울이고 노력해야 하는지 알려주는 표지판 역할을 할 수 있습니다.

### 8. 평가 실시부터 해석까지 단시간에 가능합니다.

빠르게 발전하는 기술을 받아들이고 활용하는 것은 이제 필수불가결한 일이 되었습니다. 많은 상담자들이 평가 도구 사용의 유용성과 관계없이 평가 실시, 채점, 해석이 5 분 이상 걸리면 사용하지 않는다는 연구 결과가 있습니다 (Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009). MFT-PRN 은 평가의 최적화를 위해 설문항목이 적으면서도 타당성이 높은 검사만을 통합하여 설계되었습니다. 또한 PRN 은 실시간으로 내담자 평가를 채점하고 그 결과를 바로 확인할 수 있도록 해주어 상담자의 시간을 절약해줍니다.

9. 언제든지 중단할 수 있습니다.

사용해 보시고 마음에 들지 않는다면 언제든지 중지하셔도 됩니다.

10. 무료로 사용할 수 있습니다!

MFT-PRN 은 일정 기간 무료로 서비스를 제공한 후 정액제 가입을 유도하거나 이용 도중 더 많은 서비스 접근을 위해 추가 결제를 요구하지 않습니다. 사이트를 이용하시는 모든 기간, 모든 서비스는 무료로 제공됩니다.

참조:

Shaw, S. L., & Murray, K. W. (2014). Monitoring alliance and outcome with client feedback measures. *Journal Of Mental Health Counseling*, 36(1), 43-57.

doi:10.17744/mehc.36.1.n5g64t3014231862

Reese, R. J., Norsworthy, L. A., & Rowlands, S. R. (2009). Does a continuous feedback system improve psychotherapy outcome?. *Psychotherapy: Theory, research, practice, training*, 46(4), 418.

Sharf, J., Primavera, L. H., & Diener, M. J. (2010). Dropout and therapeutic alliance: A meta-analysis of adult individual psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47(4), 637-645. doi:10.1037/a0021175

Stiles, W. B., Glick, M. J., Osatuke, K., Hardy, G. E., Shapiro, D. A., Agnew-Davies, R., & ... Barkham, M. (2004). Patterns of Alliance Development and the Rupture-Repair Hypothesis: Are Productive Relationships U-Shaped or V-Shaped?. *Journal Of Counseling Psychology*, 51(1), 81-92. doi:10.1037/0022-0167.51.1.8