



婚姻與家庭治療

實踐與研究網絡

聯繫我們

美國猶他州普若佛市楊百翰大學泰勒樓 234

郵編 84602

辦公電話: 801-422-5680

傳真: 801-422-0163

什麼是婚姻家庭治療實踐研究網路？

婚姻家庭治療實踐研究網路（MFT-PRN）是一個集結有興趣改善來訪者心理諮詢與治療成效的專業人員（如臨床心理諮詢與治療師，諮詢與治療中心管理員和臨床研究人員）的合作網路。婚姻家庭治療-實踐與研究網路（MFT-PRN）的核心是婚姻家庭治療-實踐與研究網路（MFT-PRN）網站，這是一個線上工具，參與的心理諮詢與治療中心可以用來促進對來訪者心理諮詢與治療的持續評估。諮詢師（治療師）會及時收到關於他們的來訪者在諮詢與治療過程中持續的信息反饋。將諮詢與治療過程中的信息反饋給諮詢師與治療者的方法已經在諸多研究中證明其可以改善來訪者諮詢與治療的效果。心理諮詢與諮詢（治療中心）的管理員可以使用該中心的數據資料，來改善他們的心理諮詢與治療服務，並記錄他們提供給來訪者諮詢與治療服務的有效性。臨床研究人員可以使用各中心通過婚姻家庭治療-實踐與研究網路（MFT-PRN）集的數據資料，以更好地了解伴侶和家庭如何在諮詢與治療中獲得改變，並與世界各地的臨床心理諮詢與治療師分享他們的研究結果。

宗旨

我們的任務是建立一個以臨床實踐為基礎的研究系統，同時也是以研究為基礎開展臨床實踐工作的專業化的社區，以此來增加婚姻和家庭治療研究參與者的多樣性，並且將研究者和臨床心理諮詢與治療師聯合起來共同促進來訪者的改變



MFT-PRN 項目執行委員會



Lee Johnson, 博士, 美國
認證婚姻家庭治療師

項目主管



Shayne Anderson, 博士,
美國認證婚姻家庭治療師

項目主管



Roy Bean, 博士, 美國認
證婚姻家庭治療師

數據保護負責人



Alyssa Banford Witting,
博士, 美國認證婚姻家
庭治療師



Quintin Hunt, 博士, 美
國認證婚姻家庭治療師



Kayla Mennenga, 博
士, 美國認證婚姻
家庭治療師



Richard Miller, 博士, 美國
認證婚姻家庭治療師

區域聯絡人



徐潔, 博士, 註冊心理師
中國, 北京化工大學



高雯, 博士
中國, 遼寧師範大學



Mariana Veloso Martins
波爾圖大學, 葡萄牙



Woochuul Park, 博士
韓國家庭治療協會&獨雄女子大學



Martiño Rodríguez-
González, 博士
西班牙紐瓦拉大學文化與社會研
究所



Pei-Fen Li, 博士, 美國認證
婚姻家庭治療師
台灣



Yudum Söylemez, 博士,
美國認證婚姻家庭治療
師
土耳其伊斯坦布爾大學



M. Selena Gürmen, 博士,
美國認證婚姻家庭治療
師
土耳其 Ozyegin 大學

使用實踐與研究網絡（MFT-PRN）數據

臨床研究者可以使用數據來理解來訪者如何在諮詢與治療中獲得改變。研究結果可以提供給臨床諮詢與治療師使用來幫助他們的來訪者。研究者使用的數據不包含可以識別來訪者的信息，例如姓名或者生日。



諮詢師（治療師）須知

使用實踐與研究網絡（MFT-PRN）是免費的！諮詢（治療）機構需要遵循以下步驟來使用實踐與研究網絡（MFT-PRN）：



- 有一個可以連接網絡的 ipad 或者平板(或者一個電腦供來訪者填寫測評)
- 知悉數據被存儲在安全的服務器上，實踐與研究網絡（MFT-PRN）系統的研究者將會使用數據
- 簽署實踐與研究網絡（MFT-PRN）數據傳輸合約

* 諮詢（治療）中心保有他們自己數據的所有權，並允許實踐與研究網絡（MFT-PRN）研究者俱有使用數據的權利。

如何使用實踐與研究網絡 (MFT-PRN)



當來訪者第一次前來諮詢（治療）機構，他們將填寫基本信息測評。他們也將在第一次，第四次，第八次，第十二次，第十六次，和之後的每八次諮詢（治療）之前分別填寫測評資料。每個諮詢（治療）機構有機會選擇他們使用的測評工具。

來訪者也將在每一次諮詢（治療）前填寫“會談間測評量表”。內容包括諮詢（治療）問題的進展和治療關係的情況。來訪者以姓名首字母和治療師姓名作為標識。

在每次諮詢時，接待人員或者諮詢師（治療師）會掃描 QR 碼指引來訪者開始做測評。來訪者將在 iPad/平板上或者電腦上填寫這些測評。實踐與研究網絡 (MFT-PRN) 記錄諮詢（治療）次數並自動提供測評工具。

而且，實踐與研究網絡 (MFT-PRN) 可以用來預約諮詢（治療）室，可以收集心理諮詢師與治療師的會談報告記錄，完成案例記錄，完成諮詢與治療方案和結案總結。想要了解更多詳情可以參考實踐與研究網絡 (MFT-PRN) 手冊。

為什麼使用實踐與研究網絡 (MFT-PRN)

心理諮詢與治療師的主要挑戰之一是需要洞察來訪者在諮詢與治療中的變化。研究表明當諮詢師與治療師能接受系統性的有關諮詢與治療過程的反饋信息時，來訪者可獲得相較於無反饋情況下問題改善的兩倍之多。實踐與研究網絡 (MFT-PRN)



提供易於使用的方式來關注來訪者在諮詢與治療中的進展。使用實踐與研究網絡（MFT-PRN）的主要好處包括以下內容：

- **諮詢（治療）師持續不斷的進步而帶來臨床上的貢獻**

婚姻與家庭治療是非常獨立的領域。許多心理諮詢與治療師不了解他們的同行正在使用的可以提高來訪者諮詢與治療成果的技術。實踐與研究網絡（MFT-PRN）將會促進了解其他同行的工作，並聚焦諮詢與治療師在會談中為來訪者問題的改善所作的工作！這些技術會被運用到研究或者可能用來完善婚姻與家庭治療課程。心理諮詢與治療師隨時間不斷適應和改變之後他們就會會獲得新的技能，這些技能也會對向他們學習的人很有幫助。

- **即時信息**

有關實踐與研究網絡（MFT-PRN）最特別的一點是可以提供即時化的來訪者在諮詢與治療中進展的圖表信息。當來訪者每次前來時，他們會填寫完成諮詢與治療中心在實踐與研究網絡（MFT-PRN）上選擇的測評，心理諮詢與治療師可以在會談開始前查看測評的結果。心理諮詢與治療師可以將來訪者的測評結果與分界分數和常模相比較。了解來訪者在整個諮詢與治療過程中的進展可以幫助諮詢師與治療師改善諮詢與治療的規劃並在必要時做出調整。

- **建立多樣化的數據庫**

MFT-PRN 從世界各地收集數據。實踐與研究網絡（MFT-PRN）目前在美國的多個地區運行，並很快擴展到世界範圍。這個合作性的研究網絡將極大地增加研究多樣性。實踐與研究網絡（MFT-PRN）將幫助研究者和心理諮詢師與治療師了解諮詢與治療服務在不同文化背景中是如何發揮作用的，並向頂尖心理諮詢與治療師和機構學習諮詢與治療過程。測評工具目前有英語、西班牙語、法語、中文、和土耳其語。

- **提升來訪者心理諮詢與治療服務**

心理諮詢與治療的挑戰之一是理解諮詢和治療對一個特定的來訪者的有效性。監控來訪者的諮詢與治療進展是非常關鍵的。監控諮詢與治療進展可以改善來訪者的諮詢與治療效果達四倍之多。這是實踐與研究網絡（MFT-PRN）的主要目標。

- **合作性的關係**

在婚姻與家庭治療領域，臨床實踐和研究常常是脫節的。一些前沿性研究成果從未進入到諮詢與治療會談中，而且心理諮詢與治療師的工作從未寫入一流期刊。然而，實踐與研究網絡（MFT-PRN）可以將兩者緊密地聯繫到一起。通過實踐與研究網絡（MFT-PRN），研究者和心理與諮詢治療師可以一起共享數據。而且，心理諮詢與治療機構擁有自己的數據並可以按其意願在研究中使用。

測評工具

實踐與研究網絡（MFT-PRN）測評工具可以在以下人群中使用：

- 個體成人——獨立參與諮詢與治療會談的成人
- 伴侶——和穩定交往的伴侶一起參與諮詢與治療會談
- 父母——和子女一起參與諮詢與治療會談
- 個體青少年——獨立參與諮詢與治療會談或者和父母一起
- 四十多項測評包括來訪者的心理健康狀況、焦慮，養育，性關係滿意度，依戀，情緒調節，暴力，財政，和許多其他方面的內容。

在建立實踐與研究網絡（MFT-PRN）測評中，信度和效度是首要標準，而且要保持量表長度簡短而易於來訪者填寫。這些量表將會被用在心理諮詢與治療情境，允許諮詢師與治療師看到來訪者在量表上的得分數，並和界限分數和常模作比較。

加入婚姻與家庭治療實踐與研究網絡的十個理由

1. 使用正式的測評可以幫助來訪者

我們知道你想要幫助你的來訪者。有研究發現在心理諮詢與治療中使用正式的測評實際上可以促進來訪者的參與和提升諮詢與治療效果(Shaw & Murray, 2014)，你了解這一點嗎？。也有研究者認為，獲得來訪者的自我報告的測評反饋對於諮詢與治療過程很重要，而且會對諮詢與治療效果造成影響(Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009)。

2. 在線系統易於使用

以前你可能花費很多時間尋找合適的測評工具，讓來訪者填寫（浪費寶貴的會談時間），然後計算出分數（浪費更多的會談時間！），最後再來理解和使用測評信息，請把這樣的經歷忘掉吧！現在快節奏的時代沒有人有這個時間！讓婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）來為你做這些。（額外的好處：無紙化的過程可以保護環境和你的精力—無需塞滿文件的文件櫃！）

3. MFT-PRN 的安全性

我們都生活在數字化時代，信息安全一直是諮詢師與治療師擔憂的問題。那麼現在你可以不用再害怕了！讓婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）擁有強大的安全設計來保護來訪者的信息。

4. 再也不會錯過諮詢與治療時間

你有沒有過不小心忘記或者重複預約了諮詢與治療時間？如果你有過，你會了解那種令人難受的感覺。通過婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）易於使用的網上預約功能，可以讓輕鬆地讓你知道所有的預約都被合理地安排好了，只需輕輕按鍵操作即可。

5. 和其他專業人士合作

使用婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）的另一項好處是你會和全世界的其他專業人士、研究者、諮詢師（治療師）建立聯繫。你們可以合作與相互學習。

6. 建立自信

當你看到來訪者給出了很高的治療關係量表分數時是多麼驚喜啊。研究表明諮詢與治療關係分數可以預測諮詢與治療效果和脫落率 (Sharf, Primavera, & Diener, 2010)。讓婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）為你完成這項任務，當你看到與來訪者建立了穩固的治療同盟關係時，輕怕自己並給自己鼓勵吧！

7. 提升諮詢與治療中的不足之處

諮詢與治療關係的量表分數看起來不是很高？這對好的諮詢與治療師來說，也是會偶爾發生的事情。好消息是有研究表明在嘗試修復諮詢與治療關係後，治療關係的測評分數會提高。還有更多的證據表明在諮詢與治療中有過一次諮詢（治療）關係的破裂然後又獲得修復的來訪者會比沒有過諮詢（治療）關係的破裂的來訪者有更好的治療效果 (Stiles, et al., 2004)。婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）可以作為測量工具來指導你更多地關注那些值得注意和修復的諮詢與治療關係。

8. 它很快！

現在是時候擁抱科技，將石器時代拋之腦後了。研究表明，無論量表的實用性如何，大多數治諮詢師與治療師不會使用需要花費 5 分鐘以上時間來填寫量表獲得分數及分析結果（Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009）。這是為什麼婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）專門設計了僅包含簡短而有效度的測評工具來優化測評過程。更不用浪費時間算出測評分數！MFT-PRN 會即時計算出來訪者的測評分數供你使用。

9. 無需承諾

可以試著使用 MFT-PRN。如果你覺得不適合可以不再使用。就是這麼簡單。

10. 它是免費的！

如果沒有其他原因，真正令人心動而使用婚姻家庭治療臨床實踐與研究網絡（MFT-PRN）的它是完全免費使用的！是的，免費！而且不是“現在行動馬上使用”的銷售型免費，是實際上真正的免費。不需要你花費任何費用就可以使用！

參考文獻

Shaw, S. L., & Murray, K. W. (2014). Monitoring alliance and outcome with client feedback measures. *Journal of Mental Health Counseling, 36*(1), 43-57.

doi:10.17744/mehc.36.1.n5g64t3014231862

Reese, R. J., Norsworthy, L. A., & Rowlands, S. R. (2009). Does a continuous feedback system improve psychotherapy outcome? *Psychotherapy: Theory, research, practice, training, 46*(4), 418.

Sharf, J., Primavera, L. H., & Diener, M. J. (2010). Dropout and therapeutic alliance: A meta-analysis of adult individual psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training, 47*(4), 637-645. doi:10.1037/a0021175

Stiles, W. B., Glick, M. J., Osatuke, K., Hardy, G. E., Shapiro, D. A., Agnew-Davies, R., & ... Barkham, M. (2004). Patterns of Alliance Development and the Rupture-Repair Hypothesis: Are Productive Relationships U-Shaped or V-Shaped?. *Journal Of Counseling Psychology, 51*(1), 81-92. doi:10.1037/0022-0167.51.1.8