



婚姻与家庭治疗

实践与研究网络

联系我们

美国犹他州普若佛市杨百翰大学泰勒楼 234

邮编 84602

办公电话: 801-422-5680

传真: 801-422-0163

什么是婚姻家庭治疗实践研究网路？

婚姻家庭治疗实践研究网路（MFT-PRN）是一个集结有兴趣改善来访者心理咨询与治疗成效的专业人员（如临床心理咨询与治疗师，咨询与治疗中心管理员和临床研究人员）的合作网络。婚姻家庭治疗-实践与研究网络（MFT-PRN）的核心是婚姻家庭治疗-实践与研究网络（MFT-PRN）网站，这是一个线上工具，参与的心理咨询与治疗中心可以用来促进对来访者心理咨询与治疗的持续评估。咨询师（治疗师）会及时收到关于他们的来访者在咨询与治疗过程中持续的信息反馈。将咨询与治疗过程中的信息反馈给咨询师与治疗者的方法已经在诸多研究中证明其可以改善来访者咨询与治疗的效果。心理咨询与咨询（治疗中心）的管理员可以使用该中心的数据资料，来改善他们的心理咨询与治疗服务，并记录他们提供给来访者咨询与治疗服务的有效性。临床研究人员可以使用各中心通过婚姻家庭治疗-实践与研究网络（MFT-PRN）集的数据资料，以更好地了解伴侣和家庭如何在咨询与治疗中获得改变，并与世界各地的临床心理咨询与治疗师分享他们的研究成果。

宗旨

我们的任务是建立一个以临床实践为基础的研究系统，同时也是以研究为基础开展临床实践工作的专业化的社区，以此来增加婚姻和家庭治疗研究参与者的多样性，并且将研究者和临床心理咨询与治疗师联合起来共同促进来访者的改变



MFT-PRN 项目执行委员会



Lee Johnson, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师

项目主管



Shayne Anderson, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师

项目主管



Roy Bean, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师

数据保护负责人



Alyssa Banford Witting, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师



Quintin Hunt, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师



Kayla Mennenga, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师



Richard Miller, 博士, 美国认证婚姻家庭治疗师

区域联络人



徐洁, 博士, 注册心理师
中国, 北京化工大学



高雯, 博士
中国, 辽宁师范大学



Mariana Veloso Martins
波尔图大学, 葡萄牙



Woochuul Park, 博士
韩国家庭治疗协会&独雄女子大学



Martiño Rodríguez-
González, 博士
西班牙纽瓦拉大学文化与社会研
究所



Pei-Fen Li, 博士, 美国认证
婚姻家庭治疗师
台湾



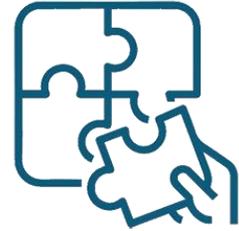
Yudum Söylemez, 博士, 美
国认证婚姻家庭治疗师
土耳其伊斯坦布尔大学



M. Selena Gürmen, 博士,
美国认证婚姻家庭治疗师
土耳其 Ozyegin 大学

使用实践与研究网络（MFT-PRN）数据

临床研究者可以使用数据来理解来访者如何在咨询与治疗中获得改变。研究结果可以提供给临床咨询与治疗师使用来帮助他们的来访者。研究者使用的数据不包含可以识别来访者的信息，例如姓名或者生日。



咨询师（治疗师）须知

使用实践与研究网络（MFT-PRN）是免费的！咨询（治疗）机构需要遵循以下步骤来使用实践与研究网络（MFT-PRN）：



- 有一个可以连接网络的 ipad 或者平板(或者一个电脑供来访者填写测评)
- 知悉数据被存储在安全的服务器上，实践与研究网络（MFT-PRN）系统的研究者将会使用数据
- 签署实践与研究网络（MFT-PRN）数据传输合约
- 咨询（治疗）中心保有他们自己数据的所有权，并允许实践与研究网络（MFT-PRN）研究者具有使用数据的权利。

如何使用实践与研究网络（MFT-PRN）



当来访者第一次前来咨询（治疗）机构，他们将填写基本信息测评。他们也将第一次，第四次，第八次，第十二次，第十六次，和之后的每八次咨询（治疗）之前分别填写测评资料。每个咨询（治疗）机构有机会选择他们使用的测评工具。

来访者也将在每一次咨询（治疗）前填写“会谈间测评量表”。内容包括咨询（治疗）问题的进展和治疗关系的情况。来访者以姓名首字母和治疗师姓名作为标识。

在每次咨询时，接待人员或者咨询师（治疗师）会扫描 QR 码指引来访者开始做测评。来访者将在 ipad/平板上或者电脑上填写这些测评。实践与研究网络（MFT-PRN）记录咨询（治疗）次数并自动提供测评工具。

而且，实践与研究网络（MFT-PRN）可以用来预约咨询（治疗）室，可以收集心理咨询师与治疗师的会谈报告记录，完成案例记录，完成咨询与治疗方案和结案总结。想要了解更多详情可以参考实践与研究网络（MFT-PRN）手册。

为什么使用实践与研究网络（MFT-PRN）

心理咨询与治疗师的主要挑战之一是需要洞察来访者在咨询与治疗中的变化。研究表明当咨询师与治疗师能接受系统性的有关咨询与治疗过程的反馈信息时，来访者可获得相较于无反馈情况下问题改善的两倍之多。实践与研究网络（MFT-PRN）



提供易于使用的方式来关注来访者在咨询与治疗中的进展。使用实践与研究网络（MFT-PRN）的主要好处包括以下内容：

- **咨询（治疗）师持续不断的进步而带来临床上的贡献**

婚姻与家庭治疗是非常独立的领域。许多心理咨询与治疗师不了解他们的同行正在使用的可以提高来访者咨询与治疗成果的技术。实践与研究网络（MFT-PRN）将会促进了解其他同行的工作，并聚焦咨询与治疗师在会谈中为来访者问题的改善所作的工作！这些技术会被运用到研究或者可能用来完善婚姻与家庭治疗课程。心理咨询与治疗师随时间不断适应和改变之后他们就会获得新的技能，这些技能也会对向他们学习的人很有帮助。

- **即时信息**

有关实践与研究网络（MFT-PRN）最特别的一点是可以提供即时化的来访者在咨询与治疗中进展的图表信息。当来访者每次前来时，他们会填写完成咨询与治疗中心在实践与研究网络（MFT-PRN）上选择的测评，心理咨询与治疗师可以在会谈开始前查看测评的结果。心理咨询与治疗师可以将来访者的测评结果与分界分数和常模相比较。了解来访者在整个咨询与治疗过程中的进展可以帮助咨询师与治疗师改善咨询与治疗的规划并在必要时做出调整。

- 建立多样化的数据库

MFT-PRN 从世界各地收集数据。实践与研究网络（MFT-PRN）目前在美国的多个地区运行，并很快扩展到世界范围。这个合作性的研究网络将极大地增加研究多样性。实践与研究网络（MFT-PRN）将帮助研究者和心理咨询师与治疗师了解咨询与治疗服务在不同文化背景中是如何发挥作用的，并向顶尖心理咨询与治疗师和机构学习咨询与治疗过程。测评工具目前有英语、西班牙语、法语、中文、和土耳其语。

- 提升来访者心理咨询与治疗服务

心理咨询与治疗的挑战之一是理解咨询和治疗对一个特定的来访者的有效性。监控来访者的咨询与治疗进展是非常关键的。监控咨询与治疗进展可以改善来访者的咨询与治疗效果达四倍之多。这是实践与研究网络（MFT-PRN）的主要目标。

- 合作性的关系

在婚姻与家庭治疗领域，临床实践和研究常常是脱节的。一些前沿性研究成果从未进入到咨询与治疗会谈中，而且心理咨询与治疗师的工作从未写入一流期刊。然而，实践与研究网络（MFT-PRN）可以将两者紧密地联系到一起。通过实践与研究网络（MFT-PRN），研究者和心理与咨询治疗师可以一起共享数据。而且，心理咨询与治疗机构拥有自己的数据并可以按其意愿在研究中使用。

测评工具

实践与研究网络（MFT-PRN）测评工具可以在以下人群中使用：

- 个体成人——独立参与咨询与治疗会谈的成人
- 伴侣——和稳定交往的伴侣一起参与咨询与治疗会谈
- 父母——和子女一起参与咨询与治疗会谈
- 个体青少年——独立参与咨询与治疗会谈或者和父母一起
- 四十多项测评包括来访者的心理健康状况、焦虑，养育，性关系满意度，依恋，情绪调节，暴力，财政，和许多其他方面的内容。

在建立实践与研究网络（MFT-PRN）测评中，信度和效度是首要标准，而且要保持量表长度简短而易于来访者填写。这些量表将会被用在心理咨询与治疗情境，允许咨询师与治疗师看到来访者在量表上的得分数，并和界限分数和常模作比较。

加入婚姻与家庭治疗实践与研究网络的十个理由

1. 使用正式的测评可以帮助来访者

我们知道你想要帮助你的来访者。有研究发现在心理咨询与治疗中使用正式的测评实际上可以促进来访者的参与和提升咨询与治疗效果(Shaw & Murray, 2014)，你了解这一点吗？。也有研究者认为，获得来访者的自我报告的测评反馈对于咨询与治疗过程很重要，而且会对咨询与治疗效果造成影响(Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009).

2. 在线系统易于使用

以前你可能花费很多时间寻找合适的测评工具，让来访者填写（浪费宝贵的会谈时间），然后计算出分数（浪费更多的会谈时间！），最后再来理解和使用测评信息，请把这样的经历忘掉吧！现在快节奏的时代没有人有这个时间！让婚姻家庭治疗临床实践与研究网络（MFT-PRN）来为你做这些。（额外的好处：无纸化的过程可以保护环境和你的精力——无需塞满文件的文件柜！）

3. MFT-PRN 的安全性

我们都生活在数字化时代，信息安全一直是咨询师与治疗师担忧的问题。那么现在你可以不用再害怕了！让婚姻家庭治疗临床实践与研究网络（MFT-PRN）拥有强大的安全设计来保护来访者的信息。

4. 再也不会错过咨询与治疗时间

你有没有过不小心忘记或者重复预约了咨询与治疗时间？如果你有过，你会了解那种令人难受的感觉。通过婚姻家庭治疗临床实践与研究网络（MFT-PRN）易于使用的网上预约功能，可以让你轻松地让你知道所有的预约都被合理地安排好了，只需轻轻按键操作即可。

5. 和其他专业人士合作

使用婚姻家庭治疗临床实践与研究网络（MFT-PRN）的另一项好处是你会和全世界的其他专业人士、研究者、咨询师（治疗师）建立联系。你们可以合作与相互学习。

6. 建立自信

当你看到来访者给出了很高的治疗关系量表分数时是多么惊喜啊。研究表明咨询与治疗关系分数可以预测咨询与治疗效果和脱落率 (Sharf, Primavera, & Diener, 2010). 让婚姻家庭治疗临床实践与研究网络 (MFT-PRN) 为你完成这项任务, 当你看到与来访者建立了稳固的治疗同盟关系时, 轻怕自己并给自己鼓励吧!

7. 提升咨询与治疗中的不足之处

咨询与治疗关系的量表分数看起来不是很高? 这对好的咨询与治疗师来说, 也是会偶尔发生的事情。好消息是有研究表明在尝试修复咨询与治疗关系后, 治疗关系的测评分数会提高。还有更多的证据表明在咨询与治疗中有过一次咨询 (治疗) 关系的破裂然后又获得修复的来访者会比没有过咨询 (治疗) 关系的破裂的来访者有更好的治疗效果 (Stiles, et al., 2004). 婚姻家庭治疗临床实践与研究网络 (MFT-PRN) 可以作为测量工具来指导你更多地关注那些值得注意和修复的咨询与治疗关系。

8. 它很快!

现在是时候拥抱科技, 将石器时代抛之脑后了。研究表明, 无论量表的实用性如何, 大多数治咨询师与治疗师不会使用需要花费 5 分钟以上时间来填写量表获得分数及分析结果 (Reese, Norsworthy, & Rowlands, 2009). 这是为什么婚姻家庭治疗临床实践与研究网络 (MFT-PRN) 专门设计了仅包含简短而有效度的测评工具来优化测评过程。更不用浪费时间算出测评分数! MFT-PRN 会即时计算出来访者的测评分数供你使用。

9. 无需承诺

可以试着使用 MFT-PRN。如果你觉得不适合可以不再使用。就是这么简单。

10. 它是免费的！

如果没有其他原因，真正令人心动而使用婚姻家庭治疗临床实践与研究网络（MFT-PRN）的它是完全免费使用的！是的，免费！而且不是“现在行动马上使用”的销售型免费，是实际上真正的免费。不需要你花费任何费用就可以使用！

参考文献

Shaw, S. L., & Murray, K. W. (2014). Monitoring alliance and outcome with client feedback measures. *Journal Of Mental Health Counseling, 36*(1), 43-57. doi:10.17744/mehc.36.1.n5g64t3014231862

Reese, R. J., Norsworthy, L. A., & Rowlands, S. R. (2009). Does a continuous feedback system improve psychotherapy outcome?. *Psychotherapy: Theory, research, practice, training, 46*(4), 418.

Sharf, J., Primavera, L. H., & Diener, M. J. (2010). Dropout and therapeutic alliance: A meta-analysis of adult individual psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training, 47*(4), 637-645. doi:10.1037/a0021175

Stiles, W. B., Glick, M. J., Osatuke, K., Hardy, G. E., Shapiro, D. A., Agnew-Davies, R., & ... Barkham, M. (2004). Patterns of Alliance Development and the Rupture-Repair Hypothesis: Are Productive Relationships U-Shaped or V-Shaped?. *Journal Of Counseling Psychology, 51*(1), 81-92. doi:10.1037/0022-0167.51.1.8